

# BIENVENUE À LA FÊTE DU MOUVEMENT

**SAINT-LUC** La première édition de Boug'&Vous a attiré plus de 450 Valaisans et touristes sur un parcours de 6,5 kilomètres. Les participants ont aussi pu tester différentes activités.

PAR **CATHRINE.KILLE@LENOUVELLISTE.CH** / PHOTOS **CHRISTIAN.HOFMANN@LENOUVELLISTE.CH**

Jérôme Crettaz, à la tête du comité d'organisation du premier Boug'&Vous du val d'Anniviers, voulait mettre sur pied une fête du mouvement. Il avait invité les participants samedi «à laisser le chronomètre à la maison et à faire la part belle à la contemplation de la nature, à l'échange et à l'amitié». Le pari fut réussi sur la route de Saint-Luc à Ayer. Aux stands des huit sociétés locales qui se sont investies dans ce rendez-vous, l'ambiance était au beau fixe. Camille Kaufmann, joueuse au football-club Anniviers, encourageait ceux qui effectuaient des tirs au but. Jimmy Mercier du télémarketing Grimentz/Saint-Jean avait aussi le sourire. «Beaucoup d'enfants très motivés sont venus, on leur montre notamment les différentes fixations utilisées dans notre sport et ils prennent part au concours général.» Frédéric Salamin de la Société de développement de Saint-Luc s'est réjoui de cette rencontre intergénérationnelle. «On a même accueilli des touristes de Suisse alémanique qui ont des vacances.» A l'heure du bilan, il se montrait satisfait. «C'est une première édition et nous allons voir ce qui doit être amélioré.» La cantine du triage devrait, par exemple, être déplacée car elle est restée dans l'ombre. Mais le soleil était dans les cœurs.



**LENOUVELLISTE.CH**  
NOTRE GALERIE PHOTO

Ils ont été nombreux à choisir le roller. Idéal aussi pour pousser le vélo des enfants.

**AYENT**

## LE FAIT-MAISON À L'HONNEUR AU MARCHÉ DU BISSE

Cilgia Chazal, herboriste diplômée, s'est installée récemment à Ayent. La jeune femme et son mari Yann Huet ont présenté aux visiteurs du marché du bisse leur distillerie mobile originale. «Nous avons monté notre extracteur sur la camionnette pour nos tournées parce que nous distillons d'énormes quantités de branches», a expliqué la conceptrice de Cembra. «Il faut en moyenne mille kilos de rameaux avec aiguilles issus des coupes forestières pour obtenir un litre d'huile essentielle.» Cette démonstration effectuée dimanche devant le Musée des bisse a rencontré un joli succès. Le thème de la forêt a été abordé de plusieurs manières tandis qu'étaient servies des portions de polenta rouge. Les grains ont été moulus sur place pour le plus grand plaisir des amateurs de plats traditionnels. **CKE**



La polenta rouge, avec du maïs moulu sur place, a beaucoup plu. **LE NOUVELLISTE**



Les visiteurs ont pu découvrir la spécialiste à l'œuvre. **LE NOUVELLISTE**

**MIEGE**

## DU VIN ET DU STYLE POUR UNE SOIRÉE RÉUSSIE



Conseils en image et vins font le bonheur des participantes. **LE NOUVELLISTE**

Il fallait y penser. Elle l'a fait. La créatrice d'événements Christelle Besse s'est associée à la conseillère en image Severine Udry pour un genre inédit de soirées. La dernière en date a eu lieu vendredi soir à l'œnothèque de l'Espace Terroirs à Miège et a réuni une dizaine de participantes autour du thème «Styles et Vins». Lors de la rencontre, les organisatrices ont prodigué tour à tour de

précieux conseils œnologiques et stylistiques. Une façon conviviale de sublimer son image en dégustant des vins locaux et des mets concoctés par le Relais miégeois. Alors, lorsqu'on demande aux participantes ce qui les a séduites dans le concept, elles s'exclament en chœur: «Le vin!» Avant d'ajouter: «Le mariage du vin et du style, c'est idéal pour une soirée entre filles.» **LM**